

Fyraftensmeditation

”Fyraftens- meditationer” i Varnæs Kirke

Vi mødes følgende mandage

kl. 17.00-17.30

- Mandag den 01. oktober 2018
- Mandag den 22. oktober 2018
- Mandag den 05. november 2018
- Mandag den 26. november 2018

Du guides igennem nogle afslapnings-
øvelser og nærværøvelser og samtidig er
der tid til stilhed, bøn og eftertænk-
somhed. Alle er velkomne.